

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Аленушка» села Теньки»
Теньковского сельского поселения Камско-Устьинского муниципального района РТ

Утверждаю:
Зав. МБДОУ «Аленушка»
Губайдуллина И.Х.
Утвержден на педагогическом совете №1
по приказу № 42 «от 31.08.2023г»

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ на 2023- 2024 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	4-5 лет		Время подготовительной группы
	Время средней группы	Время старшей группы	
В дошкольном учреждении			
Утренний прием, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20	7.30-8.20	5-6 лет 7.30-8.20
Утренняя гимнастика			
Первый завтрак	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Игры	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры			
Второй завтрак	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10
образовательная деятельность детей подготовительной подгруппы, самостоятельная деятельность детей средней и старшей подгруппы	10.00-10.10	10.05-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Обед	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подъем детей, гигиенические процедуры	12.10-12.30	12.10-12.30	12.00-12.10
Поддник	12.30-15.00	12.30-15.00	12.10-12.30
Игры, самостоятельная деятельность средней под группы	15.00-15.25	15.00-15.25	12.30-15.00
Игры, самостоятельная деятельность старшей и подготовительной подгруппы	15.25-15.40	15.25-15.40	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность старшей под группы	15.40-16.20	15.40-15.50	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой			15.40-15.50
	16.20-18.00	16.10-16.20	15.50-16.20
		16.20-18.00	16.20-18.00